

KALENDARZ ZAJĘĆ GRUPOWYCH

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ZDROWY KRĘGOSŁUP 8:30-9:20 Amelia	JOGA 8:30-9:30 Kasia J.	PILATES DLA KRĘGOSŁUPA 8:30-9:20 Agnieszka G.	PILATES ZE SPRZĘTEM 8:30-9:20 Amelia	JOGA 8:30-9:30 Kasia J.	BODY ART 9:00-9:50 Agnieszka G.
	POWER BODY 8:30-9:30 Ewa G.			POWER BODY 8:30-9:30 Ewa G.	ABT 10:00-10:50 Agata
POWER BODY 18:00-18:50 Ewa G.	ZUMBA 18:00-18:50 Ludwika	SUPER PUPA 18:00-18:50 Karolina			
CYCLING GÓRSKI 18:00-18:50 Piotr	JOGA 18:00-19:00 Patrycja	CYCLING SPALANIE 18:00-18:50 Piotr	ZUMBA 18:00-18:50 Ludwika		
CYCLING CHALLENGE 19:00-19:50 Piotr	CYCLING SPALANIE 19:00-19:50 Paulina	CYCLING GÓRSKI 19:00-19:50 Piotr	CYCLING CHALLENGE 19:00-20:20 Gosia		
JOGA 19:00-20:30 Iza	ABT 19:00-19:50 Agata	PUMP 19:00-19:50 Karolina	SHAPE 19:00-19:50 Agata	CYCLING SPALANIE 18:00-18:50 Paulina	
PŁASKI BRZUCH 19:00-19:30 Trener personalny	PILATES DLA KRĘGOSŁUPA 19:30-20:20 Karol	FITBALL 19:30-20:20 Amelia	STRETCHING 30' 20:00-20:30 Agata	PILATES ZE SPRZĘTEM 19:30-20:20 Amelia	
PUMP 19:30-20:20 Karolina	FREEDA 20:30-21:20 Karol	ZDROWY KRĘGOSŁUP 20:30-21:20 Amelia	JOGA 20:00-21:30 Iza		

fairPlayce
PARK REKREACYJNO SPORTOWY

BODY AND MIND

DYNAMICZNE

DLA DZIECI